

健康フィットネス（大和コース） 日程表

2023/4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12 ●	13	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26 ●	27	28	29 昭和の日	30

2023/10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 休館日	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日 休館日	11 ●	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24 休館日	25 ●	26	27	28	29
30	31 休館日					

2023/5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休館日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9 休館日	10 ●	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22	23 休館日	24 ●	25	26	27	28
29	30 休館日	31				

2023/11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7 休館日	8 ●	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22 ●	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28 休館日	29	30			

2023/6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14 ●	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23	24	25
26	27 休館日	28 ●	29	30		

2023/12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13 ●	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27 ●	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

2023/7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12 ●	13	14	15	16
17	18 海の日 休館日	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26 ●	27	28	29	30
31						

2024/1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7
8	9 成人の日 休館日	10 ●	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22	23 休館日	24 ●	25	26	27	28
29	30 休館日	31				

2023/8月

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2	3	4	5	6
7	8 休館日	9 ●	10	11 山の日	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23 ●	24 休館日	25	26	27
28	29 休館日	30	31			

2024/2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11 建国記念日
12	13 振替休日 休館日	14 ●	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27 休館日	28 ●	29			

2023/9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13 ●	14	15	16	17
18	19 敬老の日 休館日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26 休館日	27 ●	28	29	30	

2024/3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13 ●	14	15	16	17
18	19 休館日	20 春分の日	21	22	23	24
25	26 休館日	27 ●	28	29	30	31